

De Kleuter Beweegtuin

In de leeftijdsperiode van 2 tot 6 jaar vindt bij kinderen de grootste ontwikkeling van de motoriek plaats. In deze periode komen verbindingen en vertakkingen van de hersencellen tot stand. De snelheid in geleiding van prikkels van spieren naar hersenen en omgekeerd, neemt toe. Er ontwikkelt zich een verfijnde samenwerking tussen gezichtszintuig, evenwichtszintuig en de sensoren in de spieren, pezen en gewrichten enerzijds en het zenuwstelsel anderzijds. Een goed motorisch fundament is van sterke invloed op de lichamelijke en geestelijke gesteldheid. Daarnaast is bewegen voor het jonge kind van groot belang om overgewicht tegen te gaan.

*Omdat goed en samen bewegen van groot belang is voor de motorische en sociale ontwikkeling van ieder kind, start de Esch stars met de **kleuterbeweegtuin**.*

In de **kleuterbeweegtuin** proberen wij aan de bewegingsbehoeften van elke kleuter te voldoen en de kinderen alle "Fundamentals" van bewegen bij te brengen; Elk kind is anders; het ene kind is bang om over kop te gaan, het andere kind heeft hoogte (ruimte)vrees en weer een ander kent geen vrees. In de **kleuterbeweegtuin** worden situaties aangeboden die passen bij het kind; elk kind zal er op zijn/haar eigen tempo de mogelijkheden ontwikkelen. Wanneer een kind goed leert vallen, lopen springen en balanceren, zal dat in de toekomst zijn vruchten afwerpen. Deze vaardigheden komen o.a. goed van pas in het verkeer, wanneer er snel en veilig een straat moet worden overgestoken. We proberen daarbij het kind te stimuleren steeds een stapje verder te gaan.

Hoe ziet een les in de kleuter beweegtuin er uit?

Er wordt in de les een driedeling gemaakt:

- inleiding: dit kan zijn een actief spel, bewegen op muziek of het gooien en vangen van ballen, hoepels, ringen, blokken, pittenzakjes enz.
- toestelkern: er staan een aantal toestel-situaties waarmee de kinderen de volgende bewegingsvormen leren: duikelen, steunspringen, balanceren, ver-/ hoogspringen, diepspringen, klauteren, rollen, zwaaien, slingeren, schommelen en klimmen.
- slot: afhankelijk van de inleiding wordt hier een dansje o.i.d. op muziek gedaan, of een spelletje (tikspel, kringspel, stiltespel)

Elke les ziet er weer anders uit. Er wordt altijd uitgegaan van de beleavingswereld van het kind. De meeste kinderen hebben er veel plezier in. Of het nu een soepel of een minder soepel kind is, wij houden er rekening mee.

De **kleuterbeweegtuin** is er voor ALLE kleuters (jongens en meisjes) van groep 1+2 uit Vasse, en omstreken.

De les wordt aangeboden op de maandagmiddag van 14.15-15.15 uur in de sporthal 't Eschhoes en start op 25 augustus. De eerste les is altijd een proefles. De les wordt gegeven door Vera Oosterhuis. Zij is een volledig gediplomeerd gymnastiek leidster, gespecialiseerd in het lesgeven van (jonge) kinderen..

Deelnemende kleuters (graag dus vooraf opgeven) worden om 14.00 uur opgehaald uit de klas, krijgen een glaasje ranja en gaan evt. omkleden. Evt. worden de kinderen op verzoek om 15.15 uur naar de BSO gebracht. De kosten zijn €40,- per half jaar. Eens per jaar is er voor de kleuters na het volgen van de lessen, de mogelijkheid om het officiële KNGU **beweegdiploma** te halen.



Nadere informatie en aanmelden kan bij: Marian Meyer (jeugd@eschstars.nl) of bij Vera Oosterhuis (veraoosterhuis@hotmail.com)

